

Haruka メール(Office365)

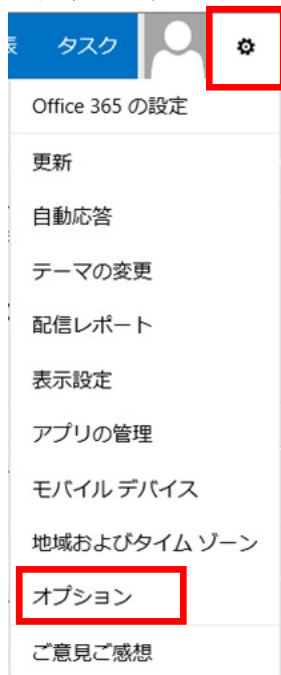
メールバックアップ手順

追手門学院大学 情報メディア課

2014/12/19

本手順は、メールアドレス変更による旧メールアドレスから新メールアドレスへの Office365 のメール移行の手順について記載しています。

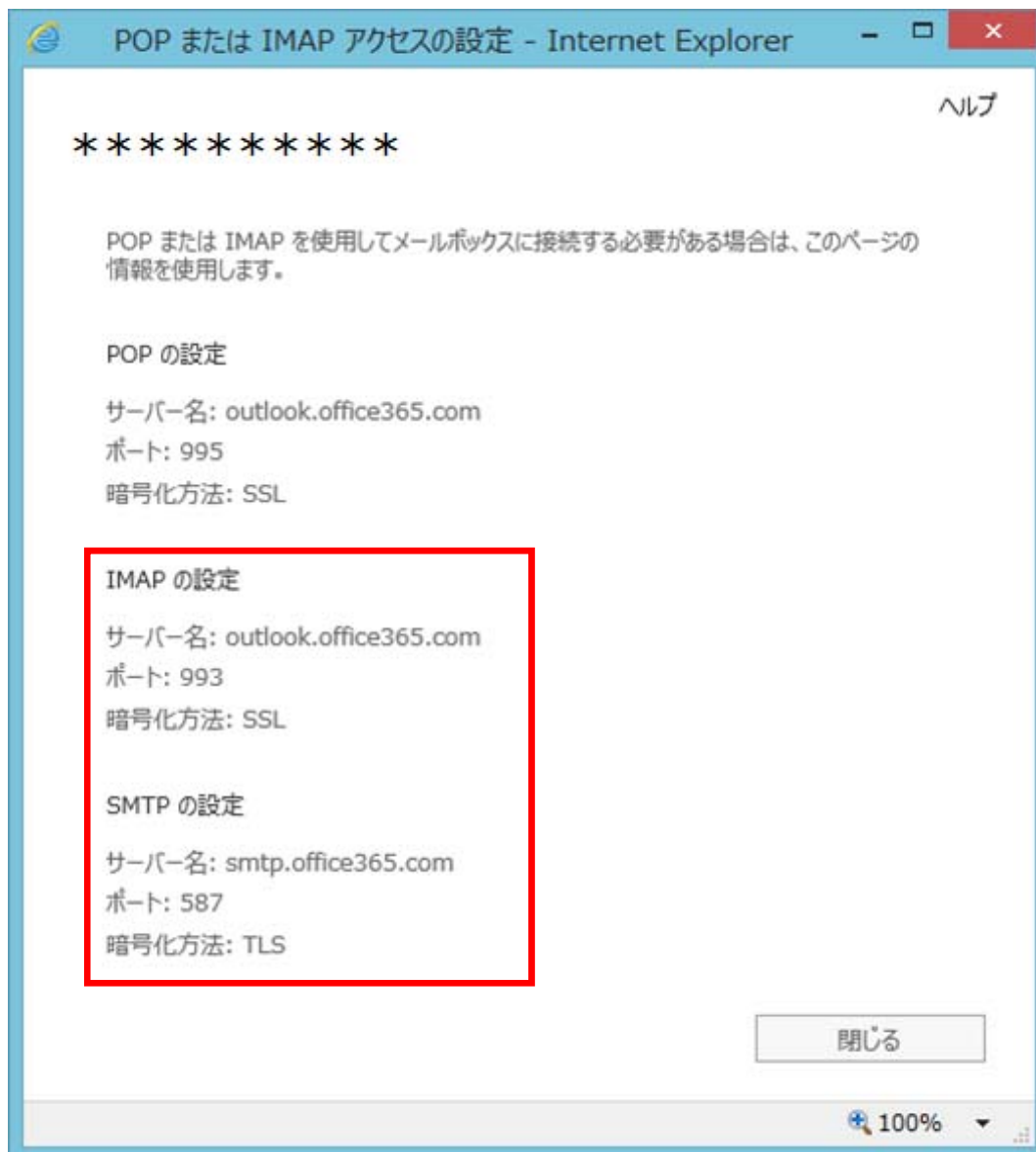
1. Office365 より接続情報を取得します。Office365 にログインしてください。
2. 画面右上の歯車マークをクリックし、[オプション]をクリックします。



3. [アカウント]の項目の[POP または IMAP アクセス設定...]をクリックします。

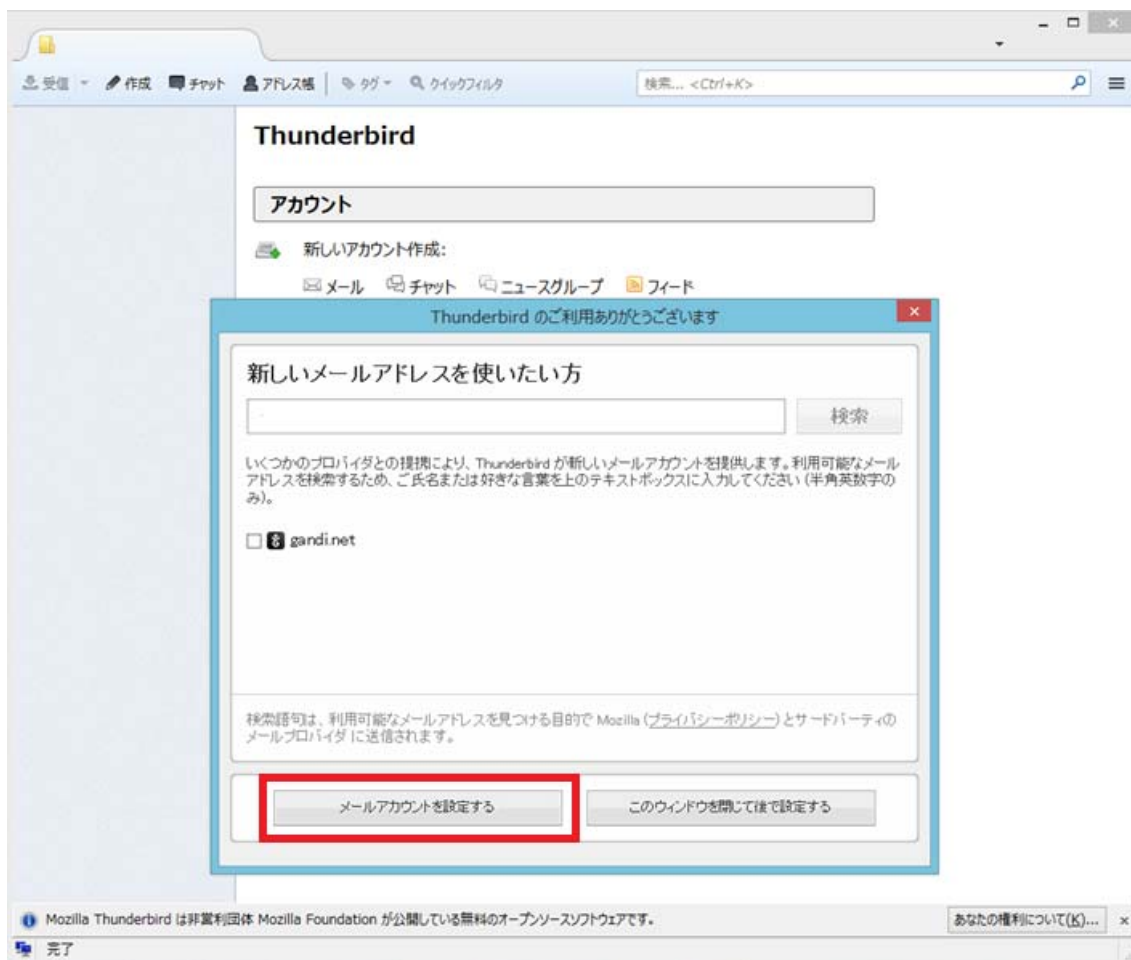


4. 以下の赤枠内の情報を確認して控えておいてください。



5. 次に Thunderbird potable をインストールします。
ダウンロード先 URL : <http://thunderbird-portable.softonic.jp/> (2014/12/19 現在)
6. ThunderbirdPortable.exe をクリックします。

7. [メールアカウントを設定する]をクリックします。



8. 赤枠内を入力し、[続ける(C)]をクリックしてください。

あなたのお名前：任意のものを入力します。

メールアドレス：ご自身の haruka メールを入力します。

パスワード：Office365 のログインパスワードを入力します。

メールアカウント設定

あなたのお名前(N): ***** 受信者に表示される名前です。

メールアドレス(L): **@haruka.otemon.ac.jp

パスワード(P): ●●●●●●●●

パスワードを記憶する(M)

新しいアカウントを取得(G) 続ける(C) キャンセル(A)

9. 詳細設定(A)をクリックして下さい。

メールアカウント設定

あなたのお名前(N): 受信者に表示される名前です。

メールアドレス(L): ***@haruka.otemon.ac.j

パスワード(P): パスワードを記憶する(M)

アカウント設定が Mozilla ISP データベースから見つかりました。

	サーバのホスト名	ポート番号	SSL	認証方式
受信サーバ: IMAP	imap-mail.outlook.com	993	SSL/TLS	通常のパスワード認証
送信サーバ: SMTP	smtp-mail.outlook.com	587	STARTTLS	通常のパスワード認証

ユーザ名: *****@haruka.otemon.ac.j

新しいアカウントを取得(G) **詳細設定(A)** 再テスト(I) 完了(D) キャンセル(A)

10. 以下の赤枠内を 4 で取得した [IMAP の設定] の内容を入力します。

アカウント設定

サーバ設定

サーバの種類: IMAP メールサーバ

サーバ名(S): outlook.office365.com ポート(P): 993 既定値: 993

ユーザ名(N): *****@haruka.otemon.ac.jp

セキュリティ設定

接続の保護(U): SSL/TLS

認証方式(I): 通常のパスワード認証

サーバ設定

新着メッセージがないか起動時に確認する(C)

新着メッセージがないか(Y) 10 分ごとに確認する

メッセージを削除する時:

次のフォルダに移動する(Q): Trash

削除済みとマークする(K)

すぐに削除する(D) 詳細(Y)...

メッセージの保存

終了時に受信トレイを整理(expunge)する(E)

終了時にごみ箱を空にする(X)

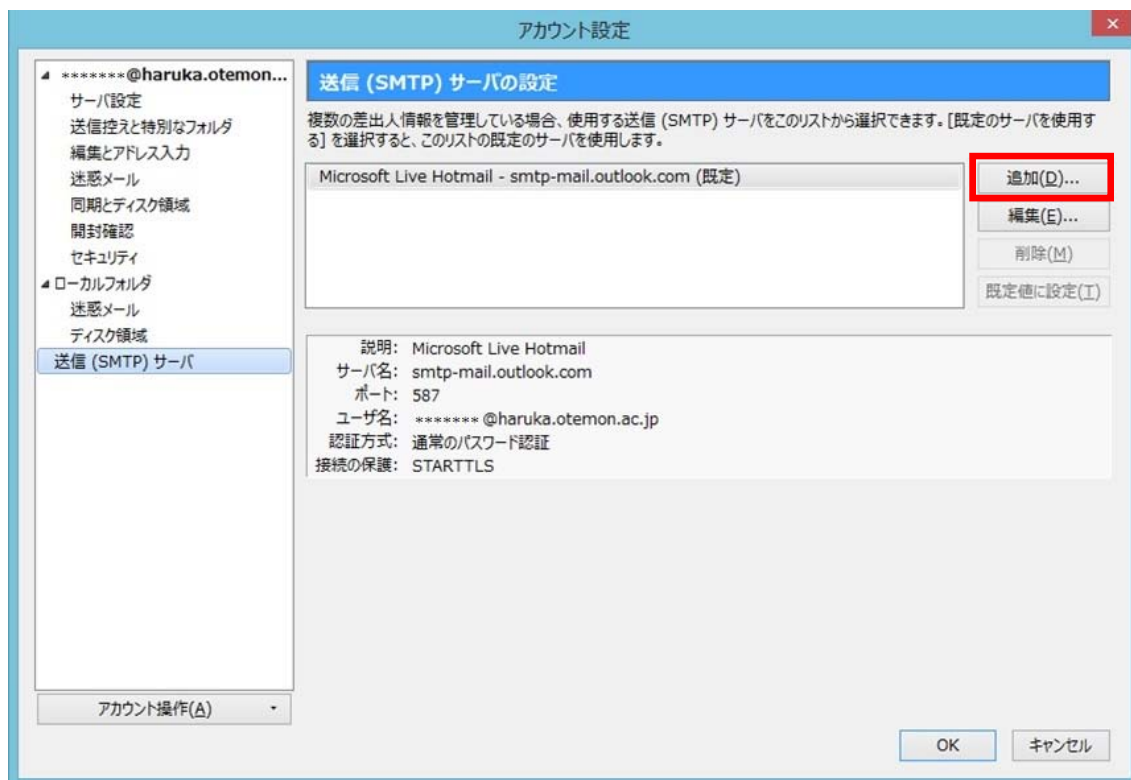
メッセージの保存先:

L: %ThunderbirdPortable%Data%profile%ImapMail%imap-mail.outlook-2.com 参照(B)...

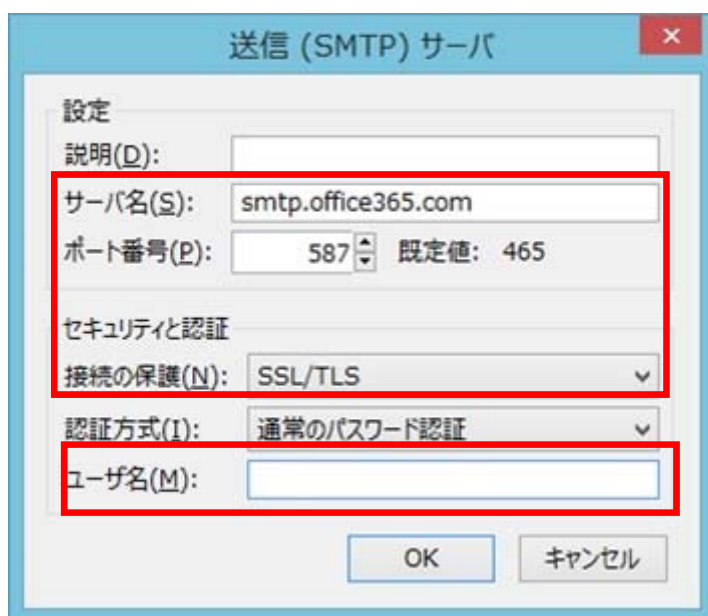
アカウント操作(A)

OK キャンセル

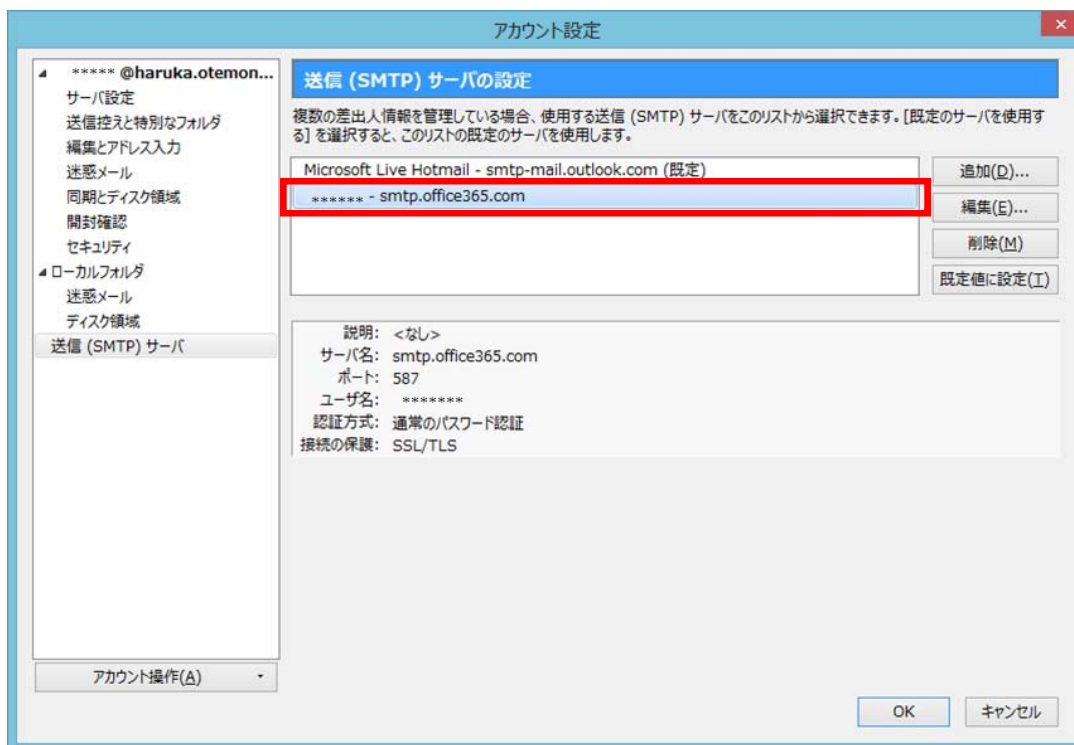
11. [送信(SMTP)サーバ]をクリックし、[追加]を選択してください。



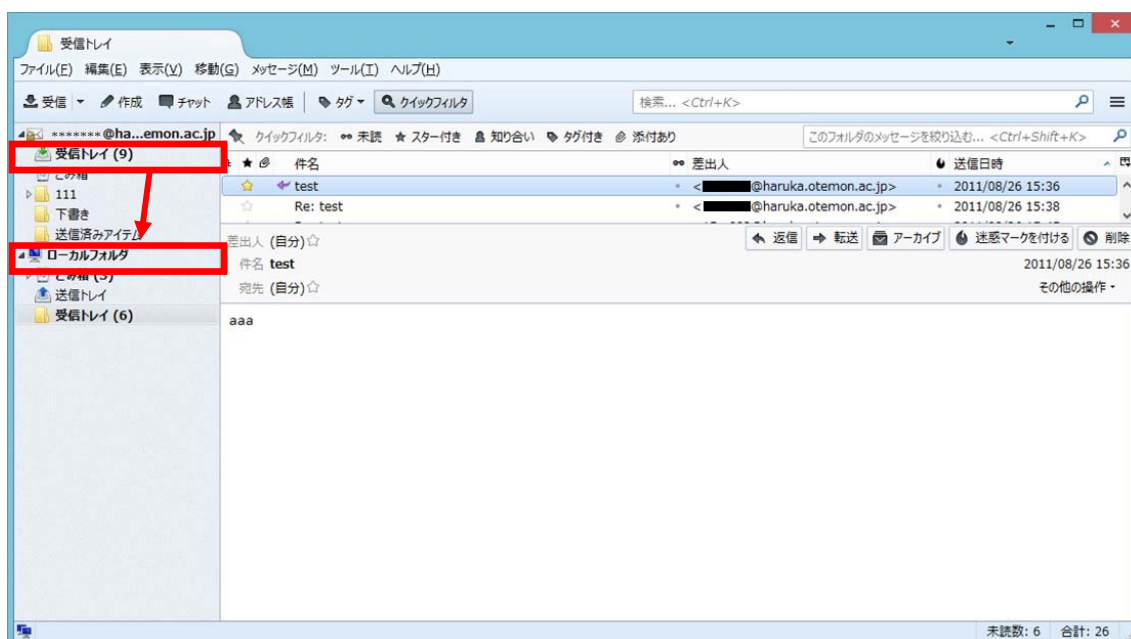
12. 赤枠内に 4 で取得した[SMTP の設定]の情報を入力します。
ユーザ名は任意のものを入れてください。



13. 追加されていることを確認します。

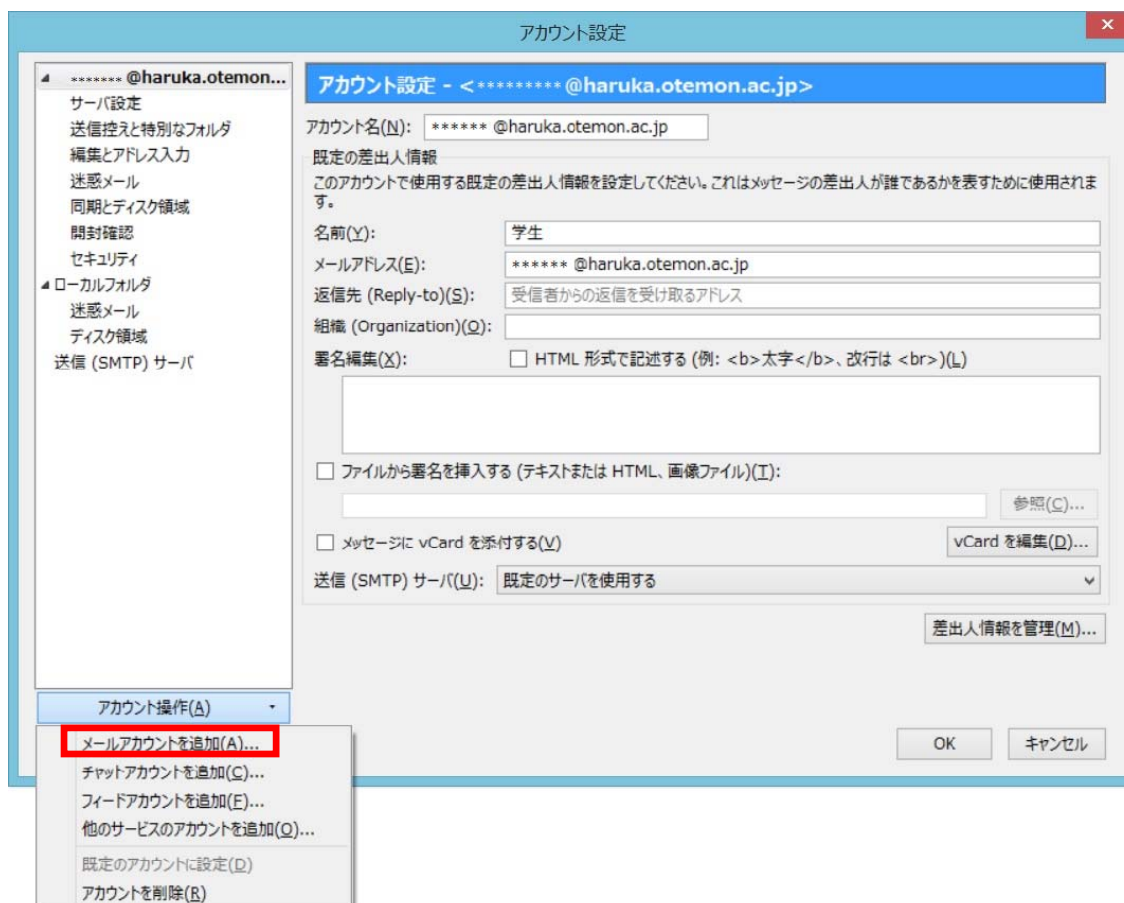


14. 受信トレイ内に Office365 のメールが表示されていることを確認し、受信トレイを[ローカルフォルダ]にドラックします。
メールが移動していることを確認します。



15. 以上でバックアップは完了になります。

16. 復元については、Thunderbird から[ツール(T)]-[アカウント設定(S)]を開き[メールアカウントの追加(A)]を選択し、8~13 までの手順で新しいメールアドレスの Thunderbird の設定を行い、[ローカルフォルダ]から、ご自身の新しいメールアドレスの[受信フォルダ]にメールを移動してください。



以上