

生涯メール利用ガイド

OTEMON Permanent Email Address User's Guides

Microsoft365
Web メール

生涯利用
可能な
メールアドレス
サービス

お得な
卒業生向け
メールマガジン
を配信

PC でも
スマホでも
使える

転送設定
可能！

追手門学院大学 生涯メール

学籍番号 @haruka.otemon.ac.jp

2020年3月以降にご卒業された方はDropboxを利用する際に生涯メールが必要となります！

2023年3月 吉日

卒業・修了生のみなさんへ

ご卒業・修了誠にありがとうございます。

追手門学院大学では、今後とも皆様と共に歩んでいくために、
卒業・修了後にも「Harukaメール（Microsoft365）」を
継続してご利用いただくことが可能です。

メールアドレス、パスワードの変更はございません。

在学中にお使いのメールアドレス、パスワードをお使いください。
今後、大学から皆さま宛てに、情報等を定期的に配信いたします。

皆さまのご健勝と、ご多幸をお祈りいたします。

追手門学院大学

昨今、SNSやショッピングサイトに登録したメールアドレスとパスワードの漏洩などによりアカウントに不正ログインされ権限を奪取されることで、スパムメールの送信や新たな不正アクセスに利用される場合があります。

そのため、追手門学院大学では情報セキュリティ保護の観点より、利用者のアカウントが第三者に不正利用されている可能性が高い兆候が見受けられた場合、安全確保のため、暫定的にアカウントの利用を停止する場合があります。



■ 目次

1. 生涯メールについて	4
生涯メールアドレス概要.....	4
パスワードについて.....	5
パスワード変更方法.....	5
2. WindowsやMacで生涯メールを利用する	6
生涯メール（Microsoft365）の動作環境と制限事項..	6
Microsoft365の利用の開始と終了方法.....	7
3. スマートフォン・タブレットで生涯メールを 利用する	8
iPhone・iPadの標準メールに生涯メールを設定する	8
Android端末(Gmailアプリ) に生涯メールを設定する	9
4. 転送設定をする	10
転送設定方法	10
5. よくある質問.....	12

1 生涯メールサービスについて

在学中に使用していた追手門学院大学Harukaメールアドレスを卒業後も利用可能です。このメールアドレスへは定期的に、大学及び大学教育振興会・同窓会事務局などに関するご案内や、イベント情報を載せた卒業生向けメールマガジンが届きます。

生涯メールアドレス概要

生涯メール付与対象者	学部卒業生および大学院修了生（2015年度卒業生・修了生より）	
生涯メールアドレス	学籍番号@haruka.otemon.ac.jp	
Microsoft365 URL	 https://login.microsoftonline.com/ ※情報メディア課ホームページからもログインできます https://www.ccile.otemon.ac.jp/	
Webメールソフト	Windows	● Webブラウザ上で「Microsoft 365 Outlook on the web」にサインインして利用できます
	Mac	● OutlookやThunderbirdなど、Microsoft365メールに対応したメールソフト/アプリで利用することも可能です
	Android iOS	● Webブラウザ上で「Microsoft 365 Outlook on the web」にサインインして利用できます ● アプリ「Outlook for Android / iOS」を端末にインストールしアカウント設定後利用することも可能です
自動転送設定	可能（手順は本ガイドp10参照）	
利用申請	なし（ <u>利用申請は不要です</u> 。卒業後すぐに在学時と同様に利用できます）	
利用料金	無料	

※マイクロソフト側の都合により、各種サービスのポリシーおよび画面表示について変更の可能性があります。あらかじめご了承ください。

卒業生向けメールマガジン配信について

追手門学院では卒業生・修了生の皆様にメールマガジンを発行しております。メールの発信は月2回（毎月1日・16日）を予定し、追手門学院大学、大学校友会（同窓会）などに関するご案内やイベント情報・現役学生のクラブ活動等のオール追手門の最新情報をお伝えします。



■ パスワードについて

生涯メールのパスワードは、**在学中に使用していたHarukaメールのパスワードを継続して利用できます**。ただしセキュリティの観点から、パスワードを他のサービスで使い回さないでください。パスワードを忘れた場合は、追手門学院 校友課へお問合わせください。(p12参照)

■ パスワード変更方法

- 1 Webブラウザから**Microsoft365サインインページ** (<https://login.microsoftonline.com/>)へアクセスし、ユーザID(生涯メールアドレス)とパスワードを入力してMicrosoft365にサインインします。
- 2 サインイン後のMicrosoft365画面上部右の人形のアイコンをクリックし、「**アカウントを表示**」をクリックします。
- 3 「**パスワードの変更**」をクリックします。
- 4 表示されたパスワードの変更画面で、「古いパスワード」欄に現在のパスワードを入力します。次に「新しいパスワードの作成」欄に、新しいパスワードを2回入力し[送信]ボタンを押下します。
※パスワードルールは下記を参照ください。

パスワードルール	
パスワード文字数	8文字以上256文字以下
パスワード規則	大文字・小文字・数字・記号のうち 少なくとも3つを組み合わせる
パスワード使用可能文字	数字: 0123456789 英字: ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZ abcdefghijklmnopqrstuvwxyz 記号: !#()=-~^[]*{}*;/_
パスワード禁止文字	NG 空白文字 NG 半角カナ NG 2バイト文字(日本語など全角文字) NG 以下の記号 \$,@,:%` &"+¥<>~~(チルダの連続)



パスワードの変更

強力なパスワードが必要です。8から256文字のパスワードを入力してください。一般的な単語や名前は含めないでください。また、大文字、小文字、数字、および記号を組み合わせたパスワードにしてください。

ユーザー ID
学籍番号@haruka.otemon.ac.jp

古いパスワード

新しいパスワードの作成

パスワードの安全性

新しいパスワードの確認入力

2 Windows や Mac で生涯メールを利用する

「Microsoft365」はマイクロソフト社から提供されているクラウド型サービスで、本学はそのサービスの一部であるクラウドメール機能（Outlook on the web）をHarukaメールおよび生涯メールに採用しています。WebアプリであるためWebブラウザ上で利用でき自宅、外出先等の場所を問わずインターネット接続環境さえあればどこからでも利用可能です。

(2023年1月時点)

生涯メール（Microsoft365）推奨動作環境

Windows	OS	Windows 11/ 10
	ブラウザ	Microsoft Edge 最新版 Firefox 最新版 Google Chrome 最新版
Mac	OS	macOS 10.13 以降
	ブラウザ	Safari 最新版 Firefox 最新版 Google Chrome 最新版
スマートフォン ・タブレット	Android 7.0 以降 iOS 14.0 以降	

本学の生涯メール（Microsoft365）利用については、安定運用のため以下の制限を設けています。ご了承ください。

(2023年1月時点)

生涯メール（Microsoft365）の制限事項

メールボックス容量上限	50 GB
メールの送受信サイズ上限	25 MB（利用環境による）

■ 利用の開始 / Microsoft365 サインイン

- 1 「Google Chrome」や「Firefox」などのWebブラウザを起動し、下記URLにアクセスします。



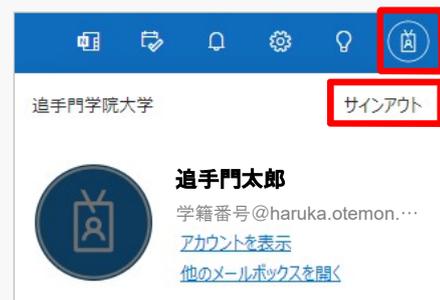
- 2 Microsoft365のサインイン画面(図1)で、**ユーザーID(生涯メールアドレス)**を入力し、**[次へ]**をクリックします。
- 3 パスワードの入力画面(図2)で、**Microsoft365用のパスワード**を入力し、**[サインイン]**をクリックします。
- 4 Microsoft365ポータル画面(図3)でOutlookのアイコンパネルをクリックすると「Outlook」が起動し、メール画面へ移動します。

※画面デザインは2023年1月現在のものです。予告なく変更になる場合があります。ご了承ください。



■ 利用の終了 / Microsoft365 サインアウト

「Microsoft365」を終了する際は、画面右上のアイコンをクリックし、下に表示される**[サインアウト]**をクリックしてください。



3 スマートフォン・タブレットで生涯メールを利用する

■ iPhone・iPadの標準メールに生涯メールを設定する

❶ 「設定」アイコン→「メール」→「アカウント」の順にタップし、「アカウントを追加」を選択します。

※バージョンによっては「設定」アイコン→「パスワードとアカウント」の順にタップし、「アカウントを追加」を選択します。

❷ 「Microsoft Exchange」をタップします。(図1)

❸ 生涯メールアドレスを入力します。(図2)

説明には、追手門学院大学生涯メールなど他のメールサービスと区別しやすい名前を入力してください。(※後から変更可能です)

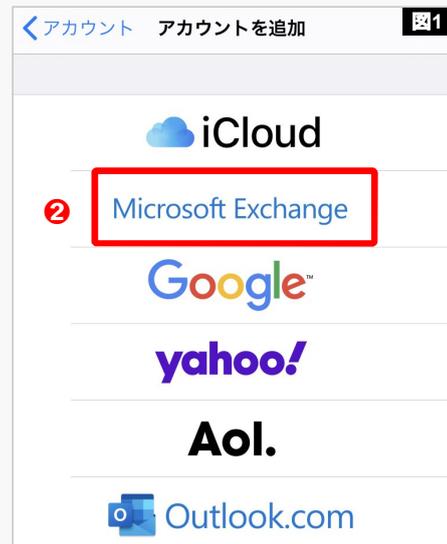
「次へ」をタップします。

❹ 「Microsoftで“haruka.otemon.ac.jp”Exchangeアカウントにサインインしますか？」のメッセージが表示されたら「サインイン」を選択します。

❺ パスワード入力画面にはHarukaメールのパスワードを入力し「サインイン」をタップします。(図3)

❻ メールアカウントからデバイスに同期して表示したい情報(連絡先やカレンダーなど)を選択します。

❼ 「保存」をタップします。アカウント一覧にHarukaメールが追加されていれば設定完了です。



■ Android端末(Gmailアプリ) に生涯メールを設定する

① 「Gmail」のアイコンをタップしアプリを起動します。

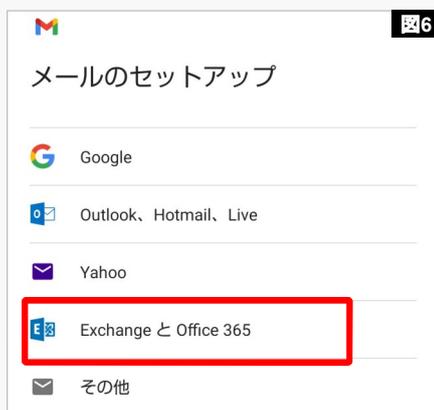
②  メールを検索 

② 画面左上のメニューアイコン「三」をタップし(図4)、メニュー下部にある「設定」をタップします。

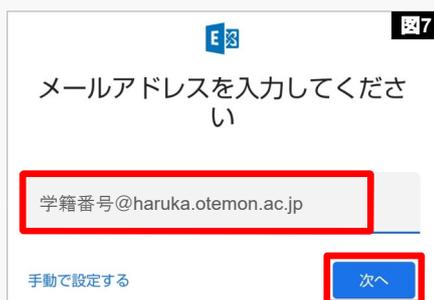


③ 設定画面に遷移後、項目下部にある「アカウントを追加する」をタップします。(図5)

④ メールセットアップ画面では、「ExchangeとOffice365」を選択します。(図6)



⑤ 遷移した画面で生涯メールアドレスを入力し、「次へ」をタップします。(図7)



⑥ 生涯メールアドレスのパスワードを入力し、「サインイン」をタップします。(図8)

④  Exchange と Office 365

⑦ 表示名、セキュリティアクセス許可など、表示される画面の指示に従って設定を行ってください。

⑧ 一連の設定が完了すると設定画面に戻り、生涯メールアドレスが追加されていれば、以後Gmailアプリで生涯メールの送受信が可能になります。

⑤ 学籍番号@haruka.otemon.ac.jp

手動で設定する

次へ

※Gmailアプリの表示はデバイスによって異なる場合があります。またOSやアプリのバージョンによってはMicrosoft 365メールを設定できない場合があります。Microsoft Outlookアプリなどで設定できる場合もありますのでお試しください。

⑥  Microsoft 
学籍番号@haruka.otemon.ac.jp
パスワードの入力
.....
お客様のアカウントはこのデバイス上で記憶されます。
[パスワードを忘れた場合](#)
[別のアカウントでサインインする](#)


お客様のアカウントはこのデバイス上で記憶されます。
[パスワードを忘れた場合](#)
[別のアカウントでサインインする](#)

サインイン

4 転送設定をする

■ 転送設定方法

❶ WebブラウザからMicrosoft365にサインインし、「Outlook」のタイルアイコンをクリックし「Outlook」を起動します。

❷ メール画面右上の歯車マークをクリックし、【Outlookのすべての設定を表示】をクリックします。(図1)



❸ メールオプション内にある【転送】をクリックします。(図2)



❹ 「転送を有効にする」にチェックします。

❺ 転送先のメールアドレスを入力します。(図3)



- ⑥ 転送先のメールアドレスが表示されていることを確認します。(図4)



- ⑦ 生涯メールにもメッセージを保存したい場合は「転送されたメッセージのコピーを保持する」にチェックします。(図5)



- ⑧ [保存]をクリックします。

- ⑨ 転送設定後、生涯メールを開くと転送設定されていることを確認するメッセージが表示されます。(図6)



「無効にする」をクリックすると図4の転送設定の画面が表示されます。

- ⑩ 念のため生涯メールアドレス宛にメールを送信し、転送されるかどうかの動作確認することをおすすめします。

※ただし、転送先メールアドレスから生涯メールアドレス宛にメールを送信しても転送されません。



転送設定が可能となるのは、4月第2週火曜日以降(予定)です。

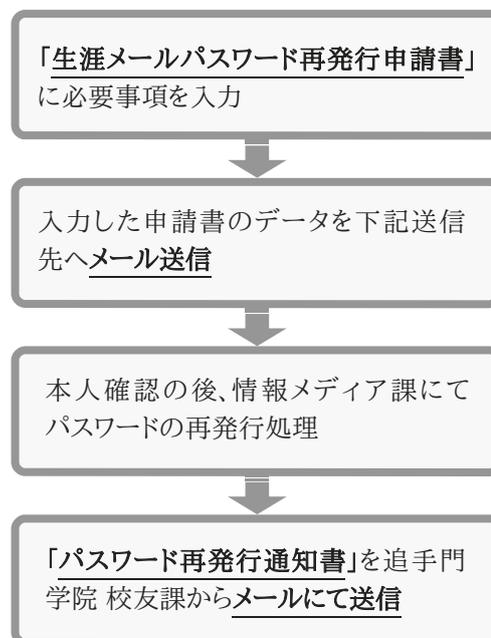
転送設定は卒業生・修了生のみが対象となります。在学中や、転送設定の権限付与処理が完了していない場合、実行しても「指定されたオプションを更新する権限がありません」と表示され、転送設定を完了することができません。あらかじめご了承ください。

5 よくある質問

Q1 パスワードを忘れてしまったときは…？

生涯メールのパスワードを忘れた場合、パスワードをお調べすることはできません。またお電話でのパスワード再発行依頼も本人確認ができないため対応できません。

パスワードを忘れた場合は、「生涯メールパスワード再発行申請書」（追手門学院情報メディア課ホームページに様式を掲出しています）に必要事項を直接入力の上、以下に記載の「申請書送信先」へメールにて送信してください。なお、申請書をプリントアウトの上、必要事項を記入したものをPDF変換し、メール送信いただいても問題ございません。リセットしたパスワードの再発行通知書を、申請書に記入いただいたメールアドレス宛に送信いたします。（申請からパスワード再発行通知到着まで1週間程度かかります。）



卒業・修了後の生涯メールのお問い合わせ先は 追手門学院 校友課となります。

【申請書送信先】

追手門学院 校友課

koyuka@otemon.ac.jp まで

Q2 生涯メールのアドレス（学籍番号部分）は変更できますか？

メールアドレスの変更はできません。

Q3 大学を自己都合で退学しました。生涯メールは使えますか？

利用できません。本サービスは卒業生・修了生を対象としています。途中退学された方にはサービスを提供しておりません。

Q4 ▶ 大学院博士課程満期退学の場合、生涯メールは使えますか？

利用可能です。本サービスは修了生を対象としていますが、博士課程満期退学の方については生涯メールサービスを提供しています。

Q5 ▶ 科目等履修生、短期留学生でも生涯メールは使えますか？

利用できません。生涯メールは本学正規学生として卒業した方を対象としたサービスです。非正規学生（科目等履修生・聴講生・短期留学生等）はサービス対象外となります。

Q6 ▶ 退職した教員が生涯メールを使うことはできますか？

利用できません。2023年現在、生涯メールは本学正規学生として卒業した方を対象としたサービスとなっています。教員（非常勤講師含む）の方へのサービスは提供しておりません。

退職される先生はメール・アドレス帳のバックアップを取得し、退職後に利用されるメールアドレスなどヘデータを移行していただきますようお願いします。

メールアドレスのバックアップ方法については情報メディア課のホームページを参照してください。

【情報メディア課ホームページ】 <https://www.ccile.otemon.ac.jp/>

Q7 ▶ 長期間生涯メールを使わなかった場合、これまでに送受信していたメールは残ったままになっていますか？

残ります。長期間生涯メールを利用しなかった（Microsoft365にサインインしなかった）としても、メールボックスの送受信メール、登録連絡先の情報が消失することはありません。ただし、今後マイクロソフト社Microsoft365メールのポリシーが変更となった場合はこの限りではありません。あらかじめご了承ください。

追手門学院大学 生涯メール利用ガイド



2023年 3月発行

お問い合わせ

追手門学院 校友課

〒567-8502 大阪府茨木市西安威2丁目1番15号
(追手門学院大学 1号館 2階)

〒540-0008 大阪府大阪市中央区大手前1-3-20
(追手門学院大手前中・高等学校 6階)

E-mail koyuka@otemon.ac.jp

発行

追手門学院 情報メディア課

〒567-8502 大阪府茨木市西安威2丁目1番15号
(追手門学院大学 5号館 4階)

URL <https://www.ccile.otemon.ac.jp/>

**※2023年4月より、部署名が「システム企画推進課」
に変更になります。**

※ Microsoft、Windows、Outlook、Internet Explorer、Microsoft365およびMicrosoft Edgeは米国およびその他の国におけるMicrosoft Corporation および/またはその関連会社の登録商標または商標です。

※ Apple、Macintosh、SafariおよびiPhoneの名称は、米国Apple Inc.の米国およびその他の国における商標または登録商標です。

※ Androidの名称は、Google Inc.の米国及びその他の国における登録商標です。

※ Firefoxは、Mozilla Foundationの登録商標です。

※ その他の本文記載の各社の社名、製品名は、各社の商標または登録商標です。

※ 本ガイドでは一部を除き本文の®マーク、™マークを省略しております。ご了承ください。

An illustration of a dark blue envelope with a white flap, positioned in the upper right quadrant. A series of small, light blue dots forms a curved trail that starts from the bottom left and points towards the envelope.

OTEMON Permanent Email Address User's Guides

OTEMON GAKUIN UNIVERSITY